

Horari	Tasques Peditra	Tasques Infermera Pediàtrica	Observacions
8h (dimarts)		Analítiques	Analítiques generals programació via GIS o UBA. Analítiques pediàtriques programació infermera pediatria.
8:30-11h	<u>Programa de seguiment a la infància</u> (per ara tenim autoritzat vacunes fins 15m) Revisions, vacunes, educació sanitària		Programació: Telèfon (pediatra / infermera) E-consulta No GIS
11-13h	Motius consulta cita prèvia i e-consulta (especificant-ho al blog): https://eapruralsudics.wordpress.com/	Cures, Immunoteràpia, cita prèvia, gestió de la demanda	Programació: via telefònica (per valoració prèvia amb pediatra/infermera) / via e-consulta (https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/la-meva-salut/econsulta/)
13-14:30h	<u>Telefòniques/ E-consultes</u> Educació sanitària/prevenció (dubtes pares, alimentació, prevenció accidents...)		Especificar al blog quins són els motius pels quals poden fer servir la e-consulta. https://eapruralsudics.wordpress.com/

PER QUÈ, QUAN I COM UTILITZAR EL SERVEI DE PEDIATRIA?

- Abans d'acudir a urgències és important tenir en compte el sentit comú.
- La major part de les malalties agudes en la infància es deuen a virus. 'Es curen soles! Si un nen té febre però no té altres símptomes importants, esperar 3 dies abans de consultar. Veuràs com t'estalvies moltes de les consultes!
- Uns mocs que no impedeixen jugar, menjar o dormir, deixa'ls estar. La tos que no li molesta per dormir, és un mecanisme de defensa. Gairebé segur que no cal eliminar-la.

Quan cal anar al pediatra

- Febre en un menor de 3 mesos.
- Si té de 3 a 6 mesos i la seva temperatura és superior a 38,5°C
- Febre que dura més de 48-72h, especialment si encara no hi ha cap focus clar :no te mocs., no té tos , no te diarrea....
- El nen està molt irritable o adormilat.
- Si rebutja l'aliment o els líquids..
- Vòmits repetits i no tolera els líquids en quantitats petites però freqüents.
- Davant una diarrea abundant amb afectació del estat general
- El nen té mal aspecte general i està decaigut malgrat baixar la febre.
- Si presenta dificultat per respirar (respira molt ràpid , se li marquen les costelles al respirar) si te tos de gos
- Si presenta una erupció a la pell. Sobre tot si apareixen taques que color vermell vi que al estirar la pell amb els dits no desapareixen . Es diuen petèquies i es motiu d'anar a urgències.
- Davant de qualsevol dolor (oïdes, cap, abdominal, gola..) que persisteix malgrat tractament adequat (analgèsics)
- En un nadó si es troba diferent a lo habitual: rebutja tomes, està decaigut, plor persistent, mal color...
- En cas de dolor abdominal localitzat prop de l'engonal dreta o abdomen molt dur i inflat. També si hi ha dolor testicular.

Acudir a Urgències Hospitalàries si:

- Convulsions (no confondre amb tremolors) o pèrdua de consciència.
- Si després d'un cop al cap, hi ha una pèrdua de consciència o té vòmits o una conducta no habitual.
- Si a una febre alta l'acompanya mal de cap intens, vòmits o taques de color vermell fosc que no desapareixen a l'estrènyer amb el dit (petèquies), rigidesa de clatell
- En cas de dolor abdominal localitzat prop de l'engonal dreta o abdomen molt dur i inflat. També si hi ha dolor testicular.
- Davant la ingestió d'alguna substància tòxica (en aquest cas és important acudir a urgències el més aviat possible.
- Telèfons emergència: 061 /Toxicologia: 91 4112676 / 91 5620420

E-CONSULTA:

Què és? Què hi puc consultar?

- <https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/la-meva-salut/econsulta/>
- És una consulta **telemàtica** per a no haver d'acudir al centre de salut si no és necessari. Podem donar informació individualitzada per edats, resoldre dubtes, compartir imatges...
- Qualsevol dubte respecte criança, alimentació o vacunes.
- Qualsevol dubte respecte símptomes que tingui el menor, evolució i seguiment d'aquest.
- Sol·licitar proves.
- Sol·licitar receptes electròniques.
- Sol·licitar informes (inici etapa escolar, al·lèrgies...etc)

LA MEVA SALUT:

Què és? Què hi puc consultar?

- <https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/la-meva-salut/>
- Podeu trobar:
- Pla de medicació vigent.
- Diagnòstics i informes mèdics.
- Resultats de proves i exploracions.
- Vacunes administrades.
- Demanar visita i fer consultes als professionals sanitaris.